



臨床心理オフィス

ダイアログ・ラボ ぐんま



Dialogue Lab. Gunma

## ごあいさつ

1984年8月27日、フィンランドの西ラップランド地方にあるケロプダス病院にて、「その人のいないところでその人の話をしない」といった取り決めがなされました。これがオープンダイアログの始まりです。

治療に関することはつねにオープンに、相談者と多職種スタッフとの「対話」でなされるようになりました。相談者の思いを大事にし、その方の意思を尊重することを中心にした「対話」実践のなかで、相談者の精神症状や家族関係が安定し、住み慣れた地域での生活ができているといます。

このようなオープンダイアログの考え方に感銘を受けた私たちも、フィンランドで生まれたそのあり方を大事に心にとどめながら、私たちがこの場所に出会う方たちと一緒に、私たちなりの「対話」のあり方をつくっていきたいと思い、当相談室を立ち上げました。

人と人が関わるさまざまな場面において、対象となっているその人がいないところで、その人をどうするか、周りの人たちだけで話し合っ決めてしまうことが、私たちの社会では、当たり前に行われているように思います。

当相談室の「対話」では、ご相談にこられる方が話してくださるさまざまなお話をうかがい、私たちがそれを聴いて感じたことや、自分のこころの内にわき起こった感じ、アイデア、さらに知りたいと思うこと、などを伝え返してゆきます。

そういったやりとりを繰り返す「対話」によって、ご本人の意思に反して周りから何かを強いられることのない安全な場で、その方が自分の人生をどのように生きるかを考えることができ、回復や治癒、自己理解、行動変容、ストレス軽減といった変化が生まれると考えています。

私たちはこのように、オープンダイアログの考え方をベースにした「対話」の場を提供することで、相談者の方々の意思が最大限に尊重され、相談者の方ご自身がありがたい自分の姿でいられることをサポートします。

ダイアログ・ラボぐんま 統括 坪田裕佳

## メニュー

### ○ ダイアロジカル・ミーティング（複数名での対話の場）

複数名のスタッフでお話をうかがいます。お話をうかがったのちに、スタッフだけで話し合うのを横で聞いていただく時間をはさみながらさらに対話を深めていく、「リフレクティング」を行います。これは、オープンダイアログにおける「対話」の方法を取り入れたものです。

1セッション 60分 3,000円 / 初回 90分 5,000円

※初回は、下記 [カウンセリング]の枠内でお受けする場合があります。

※さまざまなニーズに応じた「対話」の場を提供したいと思います。詳しくは、ご相談のなかでお話ししていけたらと思います。

### ○ カウンセリング

カウンセラー1人でお受けする通常のカウンセリングです。

1対1でも、オープンダイアログにおける「対話」の考え方を大事にしています。

自分のことを話したい、気持ちをリフレッシュしたい、夫婦・恋人関係、対人関係、仕事の悩みなど、どんなことでも、ぜひ話していただければと思います。

話したいことがまとまっていなくても、自然とそこに生まれるやりとりの流れに身を任せてみるのも一つです。

課題を抱えるご本人が来られない場合、ご家族だけのご相談もお受けします。

1セッション 60分 5,000円 / 初回 90分 7,000円

### ○ お子さんに関するご相談

不登校、ひきこもり、発達障害など、18歳までのお子さんに関するご相談をお受けします。

心理検査の結果をもとに、関わり方や勉強のしかたなどを一緒に考えます。

カウンセリングや、遊びのやりとりのなかで、お子さんのこころのケアを行います。

ご相談／カウンセリング／プレイセラピー

60分 2,500円

学習支援 60分 2,500円 / 120分 4,000円

(きょうだい割 お一人につき 60分 2,000円)

## ○ さまざまなグループ

同じ悩みや境遇を抱える方々が集まって、話をしたり、自主勉強会など、さまざまな交流の場を提供します。

参加を希望される方は、メールか電話でご連絡ください。日程などの詳細をお知らせいたします。

- 女子会(発達障害をもつ女性の会)
- 働く人のためのコミュニティ・ミーティング  
(休職中も可)

月1回 / 2時間程度  
時間内 出入り自由  
参加費 1,000円

## ○ 心理検査

各種心理検査を実施できます。

(下記料金には、報告書作成と結果のご説明の料金を含みます)

WISC-V 2時間程度 12,000円

WAIS-IV 2時間程度 12,000円

KABC-II 3~4時間程度(何回かに分けることもあります) 14,000円

(学習支援のための検査の場合、上記1検査につき3,000円)

ロールシャッハ・テスト 90分程度 15,000円

その他 SCT、P-Fスタディ、TEG-3、描画など 1検査につき3,000円

※報告書作成には、2~4週間程度のお時間をいただきます。

※結果のご説明には、報告書作成後、50分程度のお時間を別途ご用意いたします。

※上記以外に希望される心理検査がありましたら、お知らせください。

可能な範囲で対応いたします。

## スタッフ等 紹介

### カウンセラー

坪田 裕佳（つぼたゆか） 臨床心理士／公認心理師

所属学会等

日本心理臨床学会 日本人間性心理学会

オープンダイアログネットワークジャパン

日本臨床心理士会 群馬県公認心理師協会

学位

教育学修士 心理学修士

職歴

市立札幌病院静療院 児童精神科病棟

札幌市のぞみ学園（医療型障害児入所施設）

札幌市精神保健福祉センター

群馬県こころの健康センター

群馬パース大学 学生相談

群馬工業高等専門学校 学生相談

赤城病院

もろメンタルクリニック

ケン・クリニック



### スタッフ

木下 義一 公認心理師／看護師

白鳥 浩丈 精神保健福祉士／公認心理師／キャリアコンサルタント

小林 拓人 精神保健福祉士／社会福祉士

ほか数名

### 協力

ケン・クリニック

だるまさんクリニック、訪問看護ステーションふぁん（対話の仲間）

オープンダイアログ研究会 in ぐんま

相談支援専門職を対象とした、オープンダイアログに関する勉強会を月1回開催しています。

参加を希望される専門職の方は、下記アドレスにメールでご連絡ください。

odgunma@gmail.com（相談室のアドレスとは別です）

## ご相談のお申し込み／お問い合わせ

来所を希望される方はメールか電話でご連絡ください。

メールの場合、2 日以内に折り返しのご連絡をさせていただき、来所の日時などをご相談させていただきます。

MAIL

[d.lab.gunma@gmail.com](mailto:d.lab.gunma@gmail.com)

TEL

080-9336-7731

※ご相談内容によっては、当相談室だけで対応することが難しいと判断した場合、医療機関やその他の相談機関などをご紹介する場合があります。あらかじめご了承ください。

※精神科・心療内科に定期的に通院されている方は、主治医の承諾を得ていただきますよう、お願いいたします。

## 所在地

群馬県前橋市南町3-11-2 KMビル(ケンクリニックビル) 2階  
ダイアログ・ラボ ぐんま



※近隣のコインパーキングをご利用ください。

Dパーキング北口・南口をご利用の方には、サービス券をお渡しいたします。



☆ ホームページ、Facebook、Instagram にて 最新情報を発信しています。

<https://dlabgunma.com>

